

# Solidarische Gemüsebox

regional – nachhaltig – fair  
...damit es Allen gut geht!



Module – frei wähl- und kombinierbar – mehrfachauswahl möglich	klein	groß	vegan	vegetarisch	laktose-frei	Beispiel
	für 1 Person	für 1-2 Personen				
<b>Obst</b> der Saison	3,50 €	5,00 €				klein
<b>Gemüse</b> – saisonal wechselnd – Kartoffeln und Möhren – je nach Jahreszeit Salat	12,50 €	16,00 €				groß
<b>Küchenkräuter</b> – im Bund oder Topf – je nach Jahreszeit Kresse in der Schale	2,00 €	4,00 €				klein
<b>Eier von den eigenen</b> <b>Zweinutzungs-Hühnern</b> – klein: 4 – groß: 6 / 10	2,40 €	3,60 € / 6 €				
<b>Sprossen-Mix</b> – für Salate – aufs Brot oder Müsli – zum verfeinern von Gerichten	3,50 €	7,00 €				
<b>Kochpaket</b> – wechselnd Getreide/Hirse/Nudeln etc. – optional: vegan	4,00 €	6,00 €	optional			
<b>Milch</b> – klein: 1l Flasche – groß: 2x 1l Flasche	2,00 €	4,00 €				groß
<b>Käse</b>	5,00 €	8,00 €				
<b>Milchprodukte</b> – wechselnd – Joghurt/Quark/Sahne etc. – groß: zusätzlich Käse	3,00 €	10,00 €				
<b>Summe</b> (Mindestbuchwert: 16 €)	37,90 €	60,00 €				24,90 € / Woche